

産前産後ヘルパー技能認定申請資格に関する教育訓練ガイドライン

次に掲げる各教科の教育内容について、一般的な知識および技能の習得を基準とする。

教 育 項 目	教 育 内 容
1. 産前産後ヘルパー	産前産後ヘルパーのニーズと社会的背景 妊産婦を取り巻く状況と問題点 妊娠、出産をめぐる環境の変化 産前産後ヘルパーの必要性と役割 産前産後ヘルパーの基本姿勢と倫理 業務範囲と留意点 非医療的サポートによる効果
2. 妊娠から出産の基礎	現代女性の生理的特徴 妊娠から出産までの心と体の変化 妊娠中の生活 妊娠中のトラブル 流産・切迫流産、早産・切迫早産、 妊娠高血圧症候群、風疹 等 妊娠期のリラックス方法 出産準備と産後準備 出産の基本生理 陣痛から出産まで 緊急時の対応 分娩の種類と施設 医療処置が必要なトラブル 必要に応じて行われる医療処置 産婦の心と体の変化 産後の生活 産後の体のトラブル 産褥熱、貧血、便秘、腱鞘炎 等 産後の体と心のセルフケア 産前産後にかかわる制度
3. 食事と食生活	妊産婦のための食生活指針 妊娠期の体重管理 妊娠中・母乳育児中の食品選び 産後の食事 食物アレルギーへの対応
4. 人間関係（コミュニケーション）	コミュニケーションの重要性 コミュニケーションの技法 心理的援助法 家族の関係性の変化 医療関係者とのコミュニケーション 医療関係者以外とのかかわり 保健所、自治体、地域サークル、NPO 等

教 育 項 目	教 育 内 容
5. 新生児学	新生児の生活サイクル 新生児の身体的特徴と体重の変化 新生児から乳児に多い疾患と症状 風邪、黄疸、乳児湿疹、下痢・嘔吐 等 健康診査と予防接種 育児にかかわる制度 緊急時の対応
6. 母乳育児の基礎	母乳のメリット 授乳方法と抱き方 母乳育児における道具 乳房のセルフケア 母乳の搾乳と保存方法
7. 新生児育児の基礎技術	着替え おむつ交換 調乳 抱き方の基本 ゲップ介助 沐浴